

«УТВЕРЖДАЮ»
Вице-президент Федерации Бодибилдинга России
по Уральскому Федеральному Округу
_____ А.Н.Гиренко-Коцуба
«___» _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об Открытом Чемпионате Урала по бодибилдингу, фитнесу, бодифитнесу,
фитнес-бикини, фит-модель и пляжному бодибилдингу
г. Верхняя Пышма, 7 апреля 2019 г.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборных команд регионов Уральского федерального округа для участия в Открытом Кубке России 2019 года (г. Краснодар).

2. Сроки, место и порядок проведения.

Соревнования, основная регистрация участников проводятся 7 апреля во Дворец Спорта УГМК, по адресу г. Верхняя Пышма, ул. Орджоникидзе 15.

6 апреля: 9:00–12:00 – предварительная регистрация участников, которая пройдет в фитнес-центре "Powerhouse Gym - Родонитовая", по адресу: г. Екатеринбург, ул. Родонитовая, д. 29.

7 апреля: 8:30–11:30 - основная регистрация участников, распределение категорий (Дворец Спорта УГМК);

12:00 - бодибилдинг-мальчики до 13 лет,

фитнес-девушки до 13 лет;

бодибилдинг – юноши (абс. кат.);

бодибилдинг – юниоры (абс. кат.);

фитнес-юниорки (абс. кат.);

бодибилдинг - мастера (абс. кат.);

фитнес – женщины (абс. кат.);

мужчины - классический бодибилдинг до 175 см;

мужчины - классический бодибилдинг свыше 175 см;

мужчины - классический бодибилдинг - абсолютное первенство;

женщины велнес-фитнес (абс.кат.);

женщины – бодифитнес до 163 см;

женщины – бодифитнес свыше 163 см;

женщины - бодифитнес – абсолютное первенство;

мужчины – атлетический бодибилдинг (абс. кат.).

16:00 - мужчины – бодибилдинг до 85 кг;

мужчины – бодибилдинг до 95 кг;

мужчины – бодибилдинг свыше 95 кг;

мужчины – бодибилдинг – абсолютное первенство;

женщины – фит-модель до 166 см;

женщины – фит-модель свыше 166 см;

женщины – фит-модель – абсолютное первенство;

фитнес-бикини юниорки (абс. кат.);

фитнес-бикини мастера (абс. кат.);

пляжный бодибилдинг – мужчины до 174 см;

пляжный бодибилдинг - мужчины до 178 см;

пляжный бодибилдинг – мужчины свыше 178 см;

фитнес-бикини женщины до 158 см;

фитнес-бикини женщины до 160 см;

фитнес-бикини женщины до 162 см;

фитнес-бикини женщины до 164 см;
фитнес-бикини женщины до 166 см;
фитнес-бикини женщины до 169 см;
фитнес-бикини женщины свыше 169 см;
пляжный бодибилдинг - мужчины – абсолютное первенство;
фитнес-бикини женщины – абсолютное первенство.

Внимание: по решению оргкомитета Открытого Чемпионата Урала 2019 года количество категорий может быть изменено.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Свердловской области, при поддержке Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ. Главный судья – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).

Главный секретарь – Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).

Судья-комментатор – судья международной категории Трифонов Алексей Дмитриевич (г. Екатеринбург).

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп: юноши до 18 лет; юниоры и юниорки до 23 лет включительно; мужчины мастера – старше 40 лет и женщины мастера – старше 35 лет. Возраст определяется по году рождения. Спортсменам мужчинам, юниорам и юношам, занявшим призовые места на Чемпионате или Кубке России, при взвешивании дается провес: 1 место - 3 кг., 2 место - 2 кг., 3 место - 1 кг. **Участники соревнований должны иметь паспорт, медицинскую справку, CD диск или карту памяти с качественной фонограммой для выступления. Команда региональной федерации должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации.** Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Стартовый взнос: совершеннолетние спортсмены (с 18 лет) и представители – 1500 рублей. Сбор осуществляет Федерация бодибилдинга Свердловской области.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ Чемпионата Урала 2019 года.

5. Порядок определения победителей и награждение.

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равной сумме мест преимущество получает участник, у которого сумма мест в финале меньше.

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются ОРГКОМИТЕТОМ на e-mail: d-belolugova@mail.ru

Контакты: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059), Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137), Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).